

**「異膚」當關**

**小憶女孩的異膚之旅**

**趙又萱**

# 與自然醫學和芳香療法相

## 遇



# 個案介紹

- 小憶 (15歲)
- 主訴：異位性皮膚炎
- 油性、敏感肌膚
- 異膚4年 (腳□手)
- 會在上課時因為異膚而分心



# 追蹤與配方

日期	配方
10/27	紫草油膏 (薄荷+廣霍香+紫草當歸浸泡油+蜂蠟) 3%
11/03	植物油膏 (檸檬+薄荷+薰衣草+德洋+綜合植物油+蜂蠟) 3%
11/10	紫草油膏 (丁香+茶樹+迷迭香+紫草當歸浸泡油+蜂蠟) 3%

## 使用建議：

至少早晚各使用一次，如果皮膚騷癢，可以再增加塗抹次數

## 生活習慣調整：

1. 戒乳製品
2. 補充好油(魚油或亞麻仁油)



**紫草油膏**

2021/10/27



# 前後對比照片 (每隔兩周)

2021/11/24



2021/11/10



# 治療困難點

- 用餐不定時不定量  
(省零用錢)
- 睡眠不足  
(00:00~06:00)
- 月經不定時  
(2m~3m)



# 個案回饋

肆、個案回饋( 記錄個案在接受芳療過程中所遇到的問題與感受, 並請個案寫下 300 字以上對芳療師與療程的感受 )

## 個案用油狀況

用油時的感覺: 用油時皮膚較濕溼, 不會因為乾燥而脫皮或會不舒服。且可以維持很久都不會變乾, 也有很香的味道, 讓人心情很好!!  
(10/27~11/15)

用油後的整體感覺: 用油前的皮膚很乾燥, 也很容易過敏, 但用油後皮膚變得比較濕溼, 也不容易過敏, 傷口也好得很快。

個案對芳療師之建議與感想: 很感謝老師讓我有機會可以進行這個芳療, 讓我有機會治療我的傷口, 也讓我的傷口一天一天好轉! 而且這個治療也不用吃藥, 只要每天擦藥就好, 藥也很香, 讓人心情很好, 也讓我了解許多有關芳療的知識!